

Von Frau zu Frau

Ein Wochenendseminar mit HormonYoga nach Dinah Rodriguez und
vieles mehr.....

vom 09. bis 11. März 2012

*Ich möchte mich gut fühlen, meinen Körper in der Balance halten, beweglich sein, und -
was auch immer mein derzeitiges Alter sein mag- mich in diesem Alter jung fühlen und
auf meine Weise attraktiv, energiegeladen und vital. (nach D.Rodriguez)*



Dieses Wochenende ist eine Einladung an alle Frauen sich eine AusZeit zu gönnen und sich selber mit Yoga, Entspannung und Ruhe zu verwöhnen. Neue Seiten an sich zu entdecken, sich auszutauschen und vieles mehr. Wir erlernen u.a. das HormonYoga nach Dinah Rodriguez mit seinen wunderbaren Übungen und Auswirkungen und werden uns mit dem Thema FRAU-SEIN in all seinen Facetten beschäftigen.

Das Seminar findet im Gästehaus „Zur Knorpelkirsche“ in Römstedt (nahe Bad Bevensen) statt.



Termin: Freitag, den 09.03.2012 ab 17 Uhr bis
Sonntag, den 11.03.2012 ca. 14.30 Uhr

Kosten: 250.- Euro pro Person incl. Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension
Zuschlag für ein Einzelzimmer 20.- Euro

Anmeldung: bis zum 15. Januar 2012
Frühbucher sparen bei Anmeldung bis zum 08.12.2011 20.- Euro !

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung.

Teilnehmerinnen ohne Yogakenntnisse sind auch herzlich willkommen!

Das Seminar wird geleitet von Sabine Tinneberg, Yogalehrerin IKYTA/3HO und HormonYogalehrerin, (Ausbildung bei Dinah Rodriguez persönlich), Massagepraktikerin TouchLife. Assistenz Nicola Rick, Yogalehrerin IKYTA/3HO.

Für nähere Einzelheiten zum Wochenende oder auch über laufende Kurse rufen Sie mich gerne an unter der Tel.: 04488-78582. Haben Sie keine Scheu vor meinem Anrufbeantworter, ich rufe Sie gerne zurück!

Weitere Informationen über HormonYoga, Kundalini Yoga und TouchLife Massagen finden Sie auch unter:

www.yoga-westerstede.de

Wir freuen uns auf Sie!